

# 中華易簡太極拳協會

## 2017 全國易簡太極拳武藝交流暨自強活動實施計劃

- 一、依據：依本會 106 年度工作計劃之規定辦理。
- 二、目的：
  - (一)促進學員身心靈健康及團隊合作精神。
  - (二)體驗大自然之美與生態和諧相處。
  - (三)切磋、觀摩以增進易簡太極拳之技藝。
- 三、主辦單位：中華易簡太極拳協會
- 四、協辦單位：本會所屬各分會
- 五、參加對象：凡本會所屬會員、非會員、眷屬(年滿 18 歲以上者)
- 六、活動日期及地點：
  - 1.日期：民國 106 年 05 月 07 日，共計一天。
  - 2.地點：宜蘭頭城農場  
(宜蘭縣頭城鎮更新路 125 號)
- 七、報名：
  - (一)報名流程：各班隊逕向分會報名，繳交班隊報名表及報名費，之後，各分會再把班隊報名表、分會總表及報名費上繳協會，才算完成報名手續，報名費一經上繳恕不退費。
  - (二)協會不接受個人報名。
  - (三)報名費用：會員 1000 元，非會員、眷屬 1100 元。  
費用含車資、午餐、礦泉水及保險。
  - (四)會員定義：常年會費上繳協會者均稱為會員。
  - (五)報名日期：即日起至 106 年 03 月 25 日止，截止後恕不再接受報名。
  - (六)繳費：請至銀行匯款或 ATM 轉帳，將匯款或 ATM 收據影本連同報名表一併繳交主辦單位確認。  
戶名: 中華易簡太極拳協會 劉德榮  
帳號:3142-0002776  
銀行代號: 108 ( 0306 陽信商業銀行-古亭分行 )  
地址：100-77 台北市重慶南路 3 段 60-2 號 3 樓
  - (七)班隊報名表、分會總表：另寄到協會 E-mail：yjtc828@gmail.com  
並以電話確認，是否收到。
- 八、乘車時間及地點：  
民國 106 年 05 月 07 日上午七時於台北市、新北市內(細節另述)
- 九、活動內容：
  - (1)武藝交流(2)才藝表演(3)團康遊戲(4)摸彩活動(5)健行遊園

#### 十、活動注意事項：

- 1.各班隊準備一份 1000 元以上摸彩品或現金，增添活動效果。
- 2.各班隊若要才藝表演，請在 03 月 25 日前告知：表演名稱、表演時間(5 分鐘內)、參加人數。(才藝表演就是樂器、歌唱、歌劇、跳舞、魔術、話劇、雜耍，道具自理，太極拳表演除外。)

**以上兩項向秘書長譚希絲教練登記 聯絡電話：0928 867766**

- 3.當天請穿本會制服：短袖有領白上衣(以參加世界盃表演的服裝為主)、黑色功夫褲、黑襪、白球鞋。眷屬除外
- 4.依個人需求自備雨具、防曬油、防蟲油、OK 繃帶、暈車藥、慢性藥、薄夾克、帽子、充電線、行動電源。
- 5.早餐自理。
- 6.志工及贊助(3000 元以上)本次活動人員，免收報名費，報名表備註欄上需註明「志工或捐款」字樣。
- 7.志工人員是經過授權為節目主持人、車長、攝影照相人員。
- 8.花蓮縣分會前往頭城農場，等報名結束後，依情況，再協商如何前往。
- 9.本活動如有未盡事宜，得依大會決議，另行通知。

#### 十一、行程表：

1. 07：00~07：15 報到集合，各車車長清點人數
2. 07：15~08：45 乘遊覽車，前往目的地
3. 08：45~09：00 休息(各遊覽車務必在 09：00 前到達)
4. 09：00~09：05 整隊
5. 09：05~09：10 主席報告
6. 09：10~09：20 長官、貴賓致詞
7. 09：20~09：50 舒筋、打拳(一~六段)
8. 09：50~11：20 團康、摸彩、表演
9. 11：20~11：30 休息
10. 11：30~12：30 聚餐
11. 12：30~15：00 健行遊園
12. 15：00~ 賦歸

# 2017 全國易簡太極拳武藝交流暨自強活動

## 班隊報名表

分會/			隊/聯絡人：			行動電話：			
車次	桌次	編號	姓名	身分證字號	出生年月日	行動電話	會員	餐別	備註
		01					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 非	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
		02					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 非	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
		03					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 非	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
		04					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 非	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
		05					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 非	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
		06					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 非	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
		07					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 非	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
		08					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 非	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
		09					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 非	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
		10					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 非	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
		11					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 非	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
		12					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 非	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
		13					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 非	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
		14					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 非	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
		15					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 非	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
		16					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 非	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
		17					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 非	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
		18					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 非	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
		19					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 非	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
		20					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 非	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
		21					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 非	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
		22					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 非	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
		23					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 非	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
		24					<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 非	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	

參加總人數：\_\_\_\_，葷\_\_\_\_人，素\_\_\_\_人，志工\_\_\_\_人，捐款\_\_\_\_人，報名費金額總計：\_\_\_\_\_元

說明：1.個資為辦理保險用。眷屬含在非會員內

2.報名表格式若不足，請自行增列。

3.車次、桌次勿填寫

# 2017 全國易簡太極拳武藝交流暨自強活動

## 分會報名總表

分會：								
聯絡人：								
行動電話：								
序	班隊別	會員 人數	非會員 人數	餐別		參加人數 合計	報名費金額 合計	備註
				葷	素			
01								
02								
03								
04								
05								
06								
07								
08								
09								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
總計								
說明：	1.參加人數合計是會員加非會員(非會員包含眷屬在內) 2.報名費金額合計是會員加非會員(不含志工及捐款人員) 3.該班隊若有二位志工人員及三位捐款人員，請在「備註」欄上註明「志 2/捐 3」，以此類推。 4.本表若不敷使用，請自行複製。							