# 花蓮縣易簡太極發展協會

辦理 108 年中華易簡太極拳協會會員自強聯誼活動計畫書

一、活動目的： 結合中華易簡太極拳協會各分、支會會員辦理 2019 全國易簡太極拳自強活動，藉以促進學員身心靈健康及團隊合作精神，體驗大自然之美與生態的和諧共處，相互切磋、觀摩以增進易簡太極拳之技藝、聯絡會員間情感的交流。

二、指導單位：中華易簡太極拳協會。

三、主辦單位：花蓮縣易簡太極發展協會

四、承辦單位：北埔班、議會班、草芬班、南華班、慈護班。

五、活動日期：民國 108 年 05 月 25 日（星期六），共計一天。

六、活動地點：新光兆豐農場(花蓮縣鳳林鎮林榮里永福街20號)

七、參加對象：凡本會所屬會員、眷屬及非會員。

八、參加人數: 預計 400 人。

九、報名：

(一)報名流程及繳費：各班報名，請在線上以班隊為單位登錄報名表，報名費請直接匯入

## 花蓮易簡太極拳協會北埔班陳淑美教練的帳戶內

## 花蓮二信美崙分社

## 戶名 陳淑美

## 帳號 04000400109038

## 才算完成報名手續，報名費一經上繳恕不退費。

## 聯絡電話 0910551997

(二)不接受個人報名。

(三)報 名 費 用 ：包含餐費400元、入園費200元、旅遊平安險36元等

會員部分

1. 一般會員 550 元/人

2.**身分證U字頭及設籍花蓮縣縣民年滿65歲350 元/人**

**3.** 3~12歲 (身高110公分以上) 500元/人， 3歲以下免費

非會員部分

1.眷屬700元/人，

2.**身分證U字頭及設籍花蓮縣縣民年滿65歲500 元/人**

3.3~12歲(身高110公分以上)650元/人， 3歲以下免費

會 員 定 義 ：已繳納常年會費者均稱為會員。

(四)報 名 日 期 ：即日起至 108 年 04 月 30 日（星期二）止，逾期恕不再接受報名。

十、交通：

（一）搭乘火車：為區間車，車資請自行負擔，撘至林榮新光站下車

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 搭車站名 | 北埔 | 花蓮 | 吉安 | 志學 | 平和 | 壽豐 | 豐田 | 林榮新光 |
| 開車時間 | 07：36 | 07：48 | 07：56 | 08：06 | 08：09 | 08：13 | 08：17 | 08：22 |
| 車資 | 45 | 38 | 33 | 20 | 16 | 15 | 15 |  |

（二）自行開車：以共乘為原則

 由花蓮至兆豐農場約需40分鐘

十一、活動內容：

(1)拳藝交流(2) 健行遊園 (3) 餐敘 (4) 才藝表演

十二、活動注意事項：

1. 各班隊請提供才藝表演，並在 04 月 30 日前告知：表演名稱、表演時間

(5 至10分鐘)及參加表演人數。 (才藝表演包含樂器、歌唱、歌劇、跳舞、魔術、話劇、帶動唱、雜耍。。。等，表演道具請自理。)

## 北市及新北請向中華易簡太極拳協會秘書長譚希絲教練登記

## 聯絡電話：0928 867766

## 花蓮縣易簡太極發展協會各班組請向南華班曾美鳳教練登記

## 聯絡電話：0928 135365

2. 當天服裝不拘，以穿著舒適為原則。

3. 請依個人需求自備雨具、防曬油、防蟲油、OK 繃帶、暈車藥、慢性藥、 薄夾克、帽子、充電線、行動電源等。

4. 早、晚餐請自理。

5. 遊園有免費遊園車分三段接駁載運，若需租用電動車或電單車自行遊園者，請攜帶駕照。當天租車，不論車型，一律九折優惠，請備妥租車費用（最低135元最高1080元）。

十三、**行程表：**

1. 08：30~09：00在**兆豐農場入口前**跟主辦單位辦理報到。

2. 09：00~09：05 集合整隊。

3. 09：05~09：10 主席報告。

4. 09：10~09：20 長官、貴賓致詞。

5. 09：20~09：50 在大草原舒筋及演練易簡太極拳。

6. 09：50~11：50 分三梯次遊園或自行租車遊園。

7. 11：50~12：00 由園區向餐廳移動

8. 12：00~02：00 餐敘及才藝表演

9. 02：00 繼續遊園、賦歸

十四、各班代碼表

花蓮縣易簡太極發展協會

辦理108年中華易簡太極拳協會會員自強休閒聯誼活動報名表

說明:個資為辦理保險用，報名表格式若不足，請自行增列

 單位： 聯絡人： 電話：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序號 | 姓名 | 身分證字號. | 出生年月日（yy/mm/dd） | 65歲以上（是/否） | 電話 | 會員（是/否） | 餐別（葷/素） | 費用700,650550,500350 |
| 1 |  |  |  / /  | □是□否  |  | □是□否 | □葷□素 |  |
| 2 |  |  |  / /  | □是□否  |  | □是□否 | □葷□素 |  |
| 3 |  |  |  / /  | □是□否  |  | □是□否 | □葷□素 |  |
| 4 |  |  |  / /  | □是□否  |  | □是□否 | □葷□素 |  |
| 5 |  |  |  / /  | □是□否  |  | □是□否 | □葷□素 |  |
| 6 |  |  |  / /  | □是□否  |  | □是□否 | □葷□素 |  |
| 7 |  |  |  / /  | □是□否  |  | □是□否 | □葷□素 |  |
| 8 |  |  |  / /  | □是□否  |  | □是□否 | □葷□素 |  |
| 9 |  |  |  / /  | □是□否  |  | □是□否 | □葷□素 |  |
| 10 |  |  |  / /  | □是□否  |  | □是□否 | □葷□素 |  |
| 11 |  |  |  / /  | □是□否  |  | □是□否 | □葷□素 |  |
| 12 |  |  |  / /  | □是□否  |  | □是□否 | □葷□素 |  |
| 13 |  |  |  / /  | □是□否  |  | □是□否 | □葷□素 |  |
| 14 |  |  |  / /  | □是□否  |  | □是□否 | □葷□素 |  |
| 15 |  |  |  / /  | □是□否  |  | □是□否 | □葷□素 |  |
| 16 |  |  |  / /  | □是□否  |  | □是□否 | □葷□素 |  |
| 17 |  |  |  / /  | □是□否  |  | □是□否 | □葷□素 |  |
| 18 |  |  |  / /  | □是□否  |  | □是□否 | □葷□素 |  |
| 19 |  |  |  / /  | □是□否  |  | □是□否 | □葷□素 |  |
| 20 |  |  |  / /  | □是□否  |  | □是□否 | □葷□素 |  |
| 合計 |  |  |   | 是 否  |  | 是 否 | 葷 素 |  |