

花蓮縣易簡太極發展協會

辦理 108 年中華易簡太極拳協會會員自強 聯誼活動計畫書

- 一、活動目的：結合中華易簡太極拳協會各分、支會會員辦理 2019 全國易簡太極拳自強活動，藉以促進學員身心靈健康及團隊合作精神，體驗大自然之美與生態的和諧共處，相互切磋、觀摩以增進易簡太極拳之技藝、聯絡會員間情感的交流。
- 二、指導單位：中華易簡太極拳協會。
- 三、主辦單位：花蓮縣易簡太極發展協會
- 四、承辦單位：北埔班、議會班、草芥班、南華班、慈護班。
- 五、活動日期：民國 108 年 05 月 25 日（星期六），共計一天。
- 六、活動地點：新光兆豐農場(花蓮縣鳳林鎮林榮里永福街 20 號)
- 七、參加對象：凡本會所屬會員、眷屬及非會員。
- 八、參加人數：預計 400 人。
- 九、報名：

(一)報名流程及繳費：各班報名，請在線上以班隊為單位登錄報名表，報名費請直接匯入

花蓮易簡太極拳協會北埔班陳淑美教練的帳戶內

花蓮二信美崙分社

戶名 陳淑美

帳號 04000400109038

才算完成報名手續，報名費一經上繳恕不退費。

聯絡電話 0910551997

(二)不接受個人報名。

(三)報名費用：包含餐費 400 元、入園費 200 元、旅遊平安險 36 元等會員部分

1. 一般會員 550 元/人

2. 身分證 U 字頭及設籍花蓮縣縣民年滿 65 歲 350 元/人

3. 3~12 歲(身高 110 公分以上) 500 元/人，3 歲以下免費

非會員部分

1. 眷屬 700 元/人，

2. 身分證 U 字頭及設籍花蓮縣縣民年滿 65 歲 500 元/人

3. 3~12 歲(身高 110 公分以上) 650 元/人，3 歲以下免費

會員定義：已繳納常年會費者均稱為會員。

(四)報名日期：即日起至108年04月30日(星期二)止，逾期恕不再接受報名。

十、交通：

(一)搭乘火車：為區間車，車資請自行負擔，搭至林榮新光站下車

搭車站名	北埔	花蓮	吉安	志學	平和	壽豐	豐田	林榮新光
開車時間	07:36	07:48	07:56	08:06	08:09	08:13	08:17	08:22
車資	45	38	33	20	16	15	15	

(二)自行開車：以共乘為原則

由花蓮至兆豐農場約需40分鐘

十一、活動內容：

(1)拳藝交流(2)健行遊園(3)餐敘(4)才藝表演

十二、活動注意事項：

1. 各班隊請提供才藝表演，並在04月30日前告知：表演名稱、表演時間(5至10分鐘)及參加表演人數。(才藝表演包含樂器、歌唱、歌劇、跳舞、魔術、話劇、帶動唱、雜耍。。。等，表演道具請自理。)

北市及新北請向中華易簡太極拳協會秘書長譚希絲教練登記

聯絡電話：0928 867766

花蓮縣易簡太極發展協會各班組請向南華班曾美鳳教練登記

聯絡電話：0928 135365

2. 當天服裝不拘，以穿著舒適為原則。
3. 請依個人需求自備雨具、防曬油、防蟲油、OK繃帶、暈車藥、慢性藥、薄夾克、帽子、充電線、行動電源等。
4. 早、晚餐請自理。
5. 遊園有免費遊園車分三段接駁載運，若需租用電動車或電單車自行遊園者，請攜帶駕照。當天租車，不論車型，一律九折優惠，請備妥租車費用(最低135元最高1080元)。

十三、行程表：

1. 08:30~09:00 在兆豐農場入口前跟主辦單位辦理報到。
2. 09:00~09:05 集合整隊。
3. 09:05~09:10 主席報告。
4. 09:10~09:20 長官、貴賓致詞。
5. 09:20~09:50 在大草原舒筋及演練易簡太極拳。
6. 09:50~11:50 分三梯次遊園或自行租車遊園。
7. 11:50~12:00 由園區向餐廳移動
8. 12:00~02:00 餐敘及才藝表演
9. 02:00 繼續遊園、賦歸

十四、各班代碼表

各班代碼對照表如下

班別	化仁	文化	北昌	北埔	光復	中正	志學	北晚	宜昌	文創	明廉	東華
代碼	HR	WH	BC	BP	KF	CC	JS	BN	YC	WE	ML	DH
班別	花商	花農	長壽	信義	南華	勝安	復興	嘉里	慈護	稻香	議會	草芬
代碼	HS	HN	LL	SE	NH	SA	FS	GL	ZF	DS	YH	TF
班別	豐裡	溪口	救國團	忠烈祠	吉安圖書館	吉安國小	明恥夜間					
代碼	FL	SC	JG	ZL	CL	CA	MN					
班別	美崙民孝	啟智學校	慈濟大學	壽豐文康	榮安公園	東華晚						
代碼	MS	CZ	ZC	SF	ZA	DN						
班別	志學晚	東華新世紀	鳳林週六晨間									
代碼	JN	NC	FM									

製表日期：108.03.04

花蓮縣易簡太極發展協會

辦理 108 年中華易簡太極拳協會會員自強休閒聯誼活動報名表

說明:個資為辦理保險用，報名表格式若不足，請自行增列

單位：

聯絡人：

電話：

序號	姓名	身分證字號.	出生年月日 (yy/mm/dd)	65歲以上 (是/否)	電話	會員 (是/否)	餐別 (葷/素)	費用 700, 650 550, 500 350
1			/ /	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
2			/ /	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
3			/ /	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
4			/ /	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
5			/ /	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
6			/ /	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
7			/ /	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
8			/ /	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
9			/ /	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
10			/ /	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
11			/ /	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
12			/ /	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
13			/ /	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
14			/ /	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
15			/ /	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
16			/ /	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
17			/ /	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
18			/ /	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
19			/ /	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
20			/ /	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	
合計				是 否		是 否	葷 素	